

Menüplan

(04. November 2024 - 08. November 2024)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsespätzli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 **Pilz-Stroganoff** mit Kartoffelrösti & Brokkoli
- Hit 2 **Poulet-Wrap** gefüllt mit Guacamole, Ananas, Karotten, Salat, dazu Coleslaw Salat
- Hit 3 **Herbstbowl** roter Bioreis, Kürbis, Erbsen, Süsskartoffel, Granatapfel, Radieschen & Kresse
- Hit 4 **Sushi Vegan** 6 Maki, 1 Inari (Tofutasche), 2 Inside out Spicy Tofu & 1 Futomaki

Montag, 04. November 2024

Menü 1	Menü 2
Tomatencremesuppe CHF 2.00 Rahmschnitzel mit Tagliatelle & Vichy-Karotten	Tomatencremesuppe CHF 2.00 Sweet & Crunchy Tofu mit Brokkoli & Kräuterdip

Dienstag, 05. November 2024

Menü 1	Menü 2
Kürbissuppe CHF 2.00 Pulled Beef Burger gefüllt mit BBQ Sauce, Tomaten, Gurken, Salat & roten Zwiebeln, dazu Wedges	Kürbissuppe CHF 2.00 Pulled Sellerie Burger gefüllt mit Birne, Walnüssen, Sauerrahm, Gruyère & Salat, dazu Wedges

Donnerstag, 07. November 2024

Menü 1	Menü 2
Lasagne Adler Rindsbolognese, Bechamel, Käse & Teigblätter	Lasagne Vanini Gemüsebolognese, Bechamel, Spinat, Käse & Teigblätter

Freitag, 08. November 2024

Menü 1	Menü 2
Gebratener Zander auf Bio-Basmatireis mit Safransauce	Süsskartoffel-Curry mit Kichererbsen, frischer Ananas an gelber Curry-Kokossauce, garniert mit Banane & Cashew-Nüssen, dazu Bio-Basmatireis

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00